

EMENTA SEMANAL

2018 / 2019



SEMANA 2

PEQUENO - ALMOÇO / LANCHE

2^a

Pequeno - Almoço: Cereais com leite
Lanche: Sandes de atum, ovo cozido e leite

3^a

Pequeno - Almoço: Fruta da época e bolacha cream cracker
Lanche: Bolo de chocolate e leite

4^a

Pequeno - Almoço: Cereais com leite
Lanche: Pão de leite e leite

5^a

Pequeno - Almoço: Sandes e iogurte
Lanche: logurte e fruta da época

6^a

Pequeno - Almoço: Pão e leite
Lanche: Bolo de banana e leite



Notas:

1 - Todos os dias temos a opção de dieta (Carne ou Peixe Cozido ou Grelhado).

2 - O almoço é sempre acompanhado de salada. No lanche temos sempre a opção de chá ou água.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações mediante os alimentos disponíveis no mercado angolano, e/ou por razões de ordem técnica e de manutenção dos equipamentos.

EMENTA SEMANAL

2018 / 2019



SEMANA 2

ALMOÇO

2^a

SOPA: Creme de cebola

PRATO: Frango corado com batatas fritas

SOBREMESA: Fruta da época(banana/abacaxi/
melancia/melão/manga/mamão/laranja/maçã/pêra)

3^a

SOPA: Sopa de espinafres

PRATO: Filetes panados no forno com arroz de
legumes

SOBREMESA: Gelatina e/ou fruta da época

4^a

SOPA: Sopa de repolho com cenoura

PRATO: Hamburguer com ovo estrelado e massa

SOBREMESA: Fruta da época(banana/abacaxi/
melancia/melão/manga/mamão/laranja/maçã/pêra)

5^a

SOPA: Canja de galinha

PRATO: Bacalhau com natas

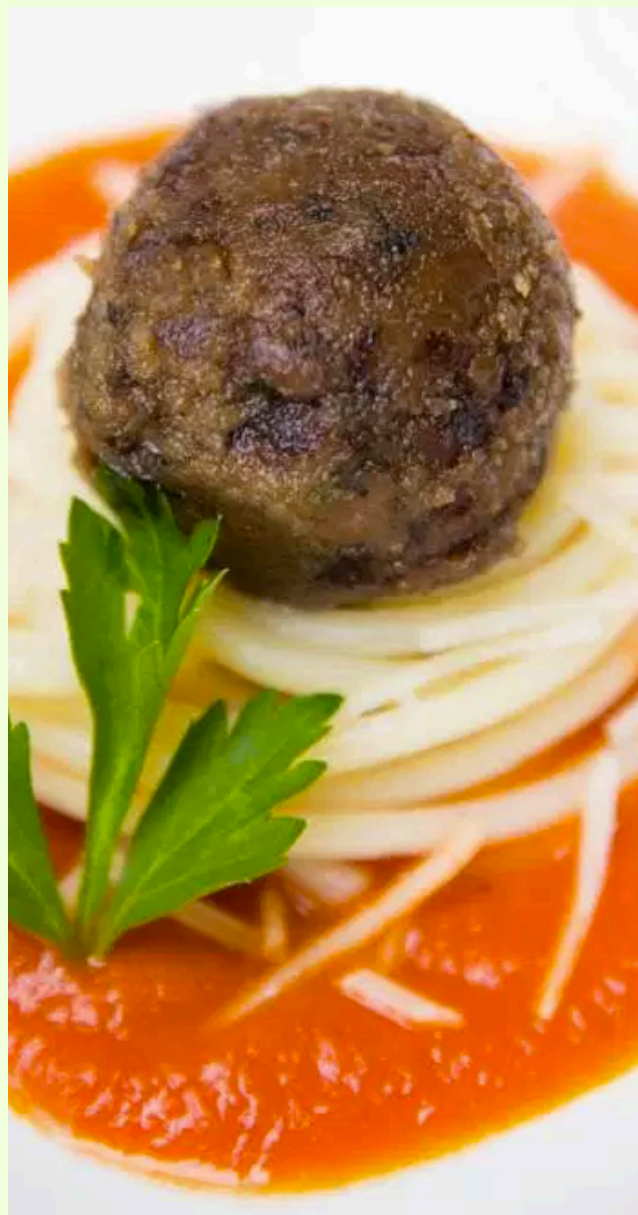
SOBREMESA: Mousse de chocolate e/ou fruta da
época

6^a

SOPA: Creme de legumes

PRATO: Ranchinho (com vaca, frango, cenoura,
lombardo, grão e macarrão)

SOBREMESA: Salada de fruta



Notas:

1- Todos os dias temos a opção de dieta (Carne ou Peixe Cozido ou Grelhado).

2 - O almoço é sempre acompanhado de salada. No lanche temos sempre a opção de chá ou água.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações mediante os alimentos disponíveis no mercado angolano, e/ou por razões de ordem técnica e de manutenção dos equipamentos.