

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta –feira	Sexta-Feira
Pequeno-almoço	Leite com Cronflakes	Leite, bolo caseiro	Leite, sandes de ovo mexido em pão saloio	Leite, sandes, panqueca com doce	Leite com cereais
Almoço	<p>Creme de legumes</p> <p>Peito de frango panado, molho Pomodoro, esparguete</p> <p>Bufete de fruta da época com 3 variedades</p>	<p>Sopa de hortalíça</p> <p>Douradinhos de peixe no forno, arroz de cenoura</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades</p>	<p>Puré de abóbora</p> <p>Jardineira de frango com arroz branco</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades / Doce</p>	<p>Sopa de grão com legumes</p> <p>Almôndegas de vitela com macarrão (legumes molho)</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades</p>	<p>Sopa macedónia de legumes</p> <p>Peixe à Gomes de Sá</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades</p>
Lanche	Leite, sandes de fiambre ou queijo	logurte de aroma, sandes e bolachas de aveia	Leite, pão de leite com manteiga e queijo	Leite, sandes de fiambre ou queijo	Leite ou tisana, mini pizzas

Diariamente disponibiliza-se uma opção de dieta (carne ou peixe cozido ou grelhado) e um bufete de saladas simples e uma composta.

Todas as refeições são servidas com água mineral.

Em todos os lanches, de manhã e tarde, será servido um complemento de fruta da época. Ambos os lanches terão sempre a opção de pão.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações por condicionalismos no mercado ou por imprevistos de ordem técnica.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta –feira	Sexta-Feira
Pequeno-almoço	Leite com Cronflakes	Leite ou tisana e mini scones com manteiga e doce	Leite, sandes de ovo mexido em pão saloio	Leite, sandes, panqueca com doce	Leite com cereais
Almoço	Creme de cenouras com massinhas Escalopes de frango recheados, arroz de cenoura Bufete de fruta da época com 3 variedades	Sopa camponesa Filetes dourados com arroz de tomate Bufete de fruta fatiada com 3 variedades	Sopa juliana Febras de porco grelhadas, macarrão Bufete de fruta fatiada com 3 variedades / Doce	Sopa feijão vermelho com repolho Frango estufado com legumes e esparguete Bufete de fruta fatiada com 3 variedades	Creme de couve flor Massada de Peixe Bufete de fruta fatiada com 3 variedades
Lanche	Leite, sandes de fiambre ou queijo	logurte de aroma, sandes e bolachas de aveia	Leite, pão de leite com manteiga e queijo	Leite, sandes de fiambre ou queijo	Leite ou tisana, mini pizzas

Diariamente disponibiliza-se uma opção de dieta (carne ou peixe cozido ou grelhado) e um bufete de saladas simples e uma composta.

Todas as refeições são servidas com água mineral.

Em todos os lanches, de manhã e tarde, será servido um complemento de fruta da época. Ambos os lanches terão sempre a opção de pão.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações por condicionalismos no mercado ou por imprevistos de ordem técnica.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta –feira	Sexta-Feira
Pequeno-almoço	Leite com Cronflakes	Leite, bolo caseiro	Leite, sandes de ovo mexido em pão saloio	Leite, panqueca com doce	Leite com cereais
Almoço	<p>Creme de legumes</p> <p>Frango assado com limão, massa espirais.</p> <p>Bufete de fruta da época com 3 variedades</p>	<p>Sopa de hortalíça</p> <p>Pataniscas de peixe com arroz primavera</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades</p>	<p>Creme de abóbora</p> <p>Hambúrguer de vitela com molho de cogumelos e massa</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades / Doce</p>	<p>Sopa de grão com legumes</p> <p>Arroz misto de aves com legumes estufados</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades / logurte de aromas</p>	<p>Creme de brócolos com feijão branco</p> <p>Peixe estufado com legumes e batata cozida</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades</p>
Lanche	Leite, sandes de fiambre ou queijo	logurte de aroma, sandes e bolachas de aveia	Leite, pão de leite com manteiga e queijo	Leite, sandes de fiambre ou queijo	Leite ou tisana, mini pizzas

Diariamente disponibiliza-se uma opção de dieta (carne ou peixe cozido ou grelhado) e um bufete de saladas simples e uma composta.

Todas as refeições são servidas com água mineral.

Em todos os lanches, de manhã e tarde, será servido um complemento de fruta da época. Ambos os lanches terão sempre a opção de pão.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações por condicionalismos no mercado ou por imprevistos de ordem técnica.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta –feira	Sexta-Feira
Pequeno-almoço	Leite com Cronflakes	Leite ou tisana e mini scones com manteiga e doce	Leite, sandes de ovo mexido em pão saloio	Leite, sandes, panqueca com doce	Leite com cereais
Almoço	<p>Creme de abóbora com ervilhas</p> <p>Strogonoff de peito de frango, arroz branco</p> <p>Bufete de fruta da época com 3 variedades</p>	<p>Sopa camponesa</p> <p>Atum com feijão frade, batata, ovo e cenoura.</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades</p>	<p>Sopa juliana c/ massinhas</p> <p>Esparguete com Bolonhesa de vitela</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades / Doce</p>	<p>Sopa de feijão branco com hortaliça</p> <p>Frango de churrasco com arroz, feijão preto e farofa</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades</p>	<p>Puré de cenoura</p> <p>Palitos de peixe Orly com arroz de ervilhas</p> <p>Bufete de fruta fatiada com 3 variedades</p>
Lanche	Leite, sandes de fiambre ou queijo	logurte de aroma, sandes e bolachas de aveia	Leite, pão de leite com manteiga e queijo	Leite, sandes de fiambre ou queijo	Leite ou tisana, mini pizzas

Diariamente disponibiliza-se uma opção de dieta (carne ou peixe cozido ou grelhado) e um bufete de saladas simples e uma composta.

Todas as refeições são servidas com água mineral.

Em todos os lanches, de manhã e tarde, será servido um complemento de fruta da época. Ambos os lanches terão sempre a opção de pão.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações por condicionalismos no mercado ou por imprevistos de ordem técnica.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta –feira	Sexta-Feira
Pequeno-almoço	Leite com Cronflakes	Leite e bolo caseiro	Leite, sandés de ovo mexido em pão saloio	Leite, panqueca com doce	Leite com cereais
Almoço	Creme de vegetais Vitela estufada com cenoura, arroz branco Bufete de fruta da época com 3 variedades	Sopa camponesa c/ feijão e legumes Peixe estufado com legumes, batata cozida Bufete de fruta fatiada com 3 variedades	Creme de couve-flor com feijão verde Fusili de peito de frango com beringela Bufete de fruta fatiada com 3 variedades / Doce	Caldo Verde Carne de Porco à Portuguesa Bufete de fruta fatiada com 3 variedades	Sopa de espinafres Lula/Choco guisado com batata cozida Bufete de fruta fatiada com 3 variedades
Lanche	Leite, sandés de fiambre ou queijo	logurte de aroma, sandés e bolachas de aveia	Leite, pão de leite com manteiga e queijo	Leite, sandés de fiambre ou queijo	Leite ou tisana, mini pizzas

Diariamente disponibiliza-se uma opção de dieta (carne ou peixe cozido ou grelhado) e um bufete de saladas simples e uma composta.

Todas as refeições são servidas com água mineral.

Em todos os lanches, de manhã e tarde, será servido um complemento de fruta da época. Ambos os lanches terão sempre a opção de pão.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações por condicionalismos no mercado ou por imprevistos de ordem técnica.