



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta -feira	Sexta-Feira
Pequeno-almoço	Leite com cereais	Leite e bolo caseiro	Leite, sandes de fiambre ou queijo em pão saloio	Leite, sandes Panquecas com doce	Leite com cereais
Almoço	Creme de legumes Peito de frango panado, molho Pomodoro, esparguete Bufete de fruta da época com 3 variedades	Sopa de hortalíça Douradinhos de peixe no forno, arroz cenoura Bufete de fruta da época com 3 variedades	Puré de abóbora Jardineira de frango com arroz branco (peito, legumes) Bufete de fruta da época com 3 variedades / Doce	Sopa de grão com legumes Almondegas de vitela com macarrão (legumes molho) Bufete de fruta da época com 3 variedades	Macedónia de legumes Peixe à Gomes de Sá Bufete de fruta da época com 3 variedades
Lanche	Leite, sandes de fiambre ou queijo	Iogurte natural, sandes e bolachas de aveia	Leite, pão de leite com fiambre ou queijo	Leite, sandes de fiambre ou queijo	Iogurte de aroma, flocos de milho, sandes

Diariamente disponibiliza-se uma opção de dieta (carne ou peixe cozido ou grelhado) e um bufete de saladas simples e uma composta.

Todas as refeições são servidas com água mineral.




Em todos os lanches, de manhã e tarde, será servido um complemento de fruta da época. Ambos os lanches terão sempre a opção de pão.

Todas as sandes terão a opção de queijo, fiambre ou manteiga.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações por condicionalismos no mercado ou por imprevistos de ordem técnica.





	Segunda-feira	Terça-feira 	Quarta-Feira	Quinta -feira	Sexta-Feira
Pequeno-almoço	Leite com cereais	Leite e mini scones com manteiga e doce	Leite, sandes de fiambre ou queijo em pão saloio	Leite, panquecas	Leite com cereais
Almoço	Creme de cenouras com massinhas	Sopa camponesa	Sopa juliana	Sopa feijão vermelho com repolho	Creme de couve flor
	Escalopes de frango recheados, arroz de cenoura	Filetes dourados com arroz de tomate	Febras de porco grelhadas, macarrão	Frango estufado com legumes e esparguete	Massada de Peixe
	Bufete de fruta da época com 3 variedades	Bufete de fruta fatiada com 3 variedades	Bufete de fruta fatiada com 3 variedades / Doce	Bufete de fruta fatiada com 3 variedades	Bufete de fruta fatiada com 3 variedades
Lanche	Leite, sandes de fiambre ou queijo	Iogurte de aroma, sandes e bolachas de aveia 	Leite, pão de leite com manteiga e queijo	Leite, sandes de fiambre ou queijo 	Iogurte natural aroma, flocos de milho, sandes

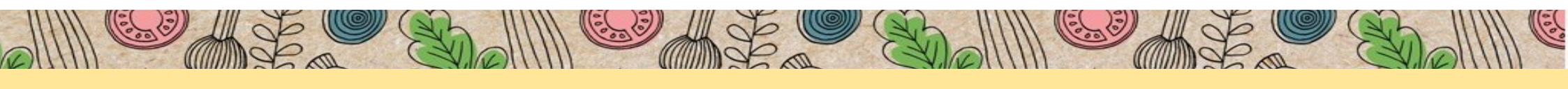
Diariamente disponibiliza-se uma opção de dieta (carne ou peixe cozido ou grelhado) e um bufete de saladas simples e uma composta.

Todas as refeições são servidas com água mineral.



Em todos os lanches, de manhã e tarde, será servido um complemento de fruta da época. Ambos os lanches terão sempre a opção de pão.

Todas as sandes terão a opção de queijo, fiambre ou manteiga.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações por condicionalismos no mercado ou por imprevistos de ordem técnica.





	Segunda-feira	Terça-feira 	Quarta-Feira	Quinta -feira	Sexta-Feira
Pequeno-almoço	Leite com cereais	Leite, bolo caseiro	Leite, sandes de fiambre ou queijo em pão saloio	Leite, panquecas	Leite com cereais
Almoço	Creme de legumes Frango assado com limão, massa espirais. Bufete de fruta da época com 3 variedades	Sopa de hortaliça Pataniscas de peixe com arroz primavera Bufete de fruta fatiada com 3 variedades	Creme de abóbora Hambúrguer de vitela com molho de cogumelos e massa Bufete de fruta fatiada com 3 variedades / Doce	Sopa de grão com legumes Arroz misto de aves com legumes estufados Bufete de fruta fatiada com 3 variedades / Iogurte de aromas	Creme de brócolos com feijão branco Peixe estufado com legumes e batata cozida Bufete de fruta fatiada com 3 variedades
	Lanche	Leite, sandes de fiambre ou queijo	 Iogurte de aroma, sandes e bolachas de aveia	Leite, pão de leite com fiambre ou queijo	Leite, sandes de fiambre ou queijo

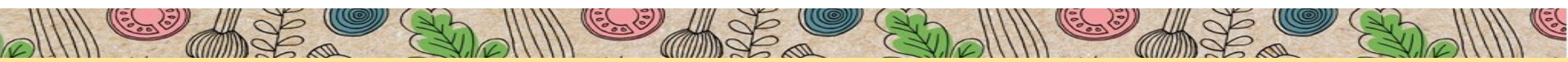
Diariamente disponibiliza-se uma opção de dieta (carne ou peixe cozido ou grelhado) e um bufete de saladas simples e uma composta.

Todas as refeições são servidas com água mineral.




Em todos os lanches, de manhã e tarde, será servido um complemento de fruta da época. Ambos os lanches terão sempre a opção de pão.

Todas as sandes terão a opção de queijo, fiambre ou manteiga.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações por condicionalismos no mercado ou por imprevistos de ordem técnica.





	Segunda-feira	Terça-feira 	Quarta-Feira	Quinta -feira	Sexta-Feira
Pequeno-almoço	Leite com cereais	Leite e mini scones com manteiga e doce	Leite, sandes de fiambre ou queijo em pão saloio	Leite, panquecas	Leite com cereais
Almoço	Creme de abóbora com ervilhas Strogonoff de peito de frango, arroz branco Bufete de fruta da época com 3 variedades	Sopa camponesa Atum com feijão frade, batata, ovo e cenoura. Bufete de fruta fatiada com 3 variedades	Sopa juliana c/ massinhas Esparguete com Bolonhesa de vitela Bufete de fruta fatiada com 3 variedades / Doce	Sopa de feijão branco com hortaliça Frango de churrasco com arroz, feijão preto e farofa Bufete de fruta fatiada com 3 variedades	Puré de cenoura Palitos de peixe Orly com arroz de ervilhas Bufete de fruta fatiada com 3 variedades
Lanche	Leite, sandes de fiambre ou queijo	 Iogurte de aroma, sandes e bolachas de aveia	Leite, pão de leite com manteiga e queijo	 Leite, sandes de fiambre ou queijo	Iogurte natural aroma, flocos de milho, sandes

Diariamente disponibiliza-se uma opção de dieta (carne ou peixe cozido ou grelhado) e um bufete de saladas simples e uma composta.

Todas as refeições são servidas com água mineral.

Em todos os lanches, de manhã e tarde, será servido um complemento de fruta da época. Ambos os lanches terão sempre a opção de pão.

Todas as sandes terão a opção de queijo, fiambre ou manteiga.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações por condicionalismos no mercado ou por imprevistos de ordem técnica.





	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta -feira	Sexta-Feira
Pequeno-almoço	Leite com cereais	Leite, bolo caseiro	Leite, sandes de fiambre ou queijo em pão saloio	Leite, panquecas	Leite com cereais
Almoço	Creme de vegetais	Sopa camponesa c/ feijão e legumes	Creme de couve-flor com fei- jão verde	Caldo Verde	Sopa de espinafres
	Vitela estufada com cenoura, arroz branco	Peixe estufado com legumes, batata cozida	Fusili de peito de frango com beringela	Carne de Porco à Portuguesa	Lula/Choco guisado com ba- tata cozida
	Bufete de fruta da época com 3 variedades	Bufete de fruta fatiada com 3 variedades	Bufete de fruta fatiada com 3 variedades / Doce	Bufete de fruta fatiada com 3 variedades	Bufete de fruta fatiada com 3 variedades
Lanche	Leite, sandes de fiambre ou queijo	Iogurte de aroma, sandes e bolachas de aveia	Leite, pão de leite com manteiga e queijo	Leite, sandes de fiambre ou queijo	Iogurte natural aroma, flocos de milho, sandes

Diariamente disponibiliza-se uma opção de dieta (carne ou peixe cozido ou grelhado) e um bufete de saladas simples e uma composta.

Todas as refeições são servidas com água mineral.

Em todos os lanches, de manhã e tarde, será servido um complemento de fruta da época. Ambos os lanches terão sempre a opção de pão.

Todas as sandes terão a opção de queijo, fiambre ou manteiga.

A ementa poderá, pontualmente, sofrer alterações por condicionalismos no mercado ou por imprevistos de ordem técnica.

