



Colégio S. Francisco de Assis

Ano Letivo 2024/2025

***Serviços Educativos Facultativos
e Prolongamento de Horário***

Introdução

Caríssimos Pais,

Bem-vindos ao ano letivo 24-25!

É com muito prazer que Vos damos a conhecer o nosso programa das Atividades Extracurriculares.

Procuramos oferecer um leque abrangente de atividades, dando a possibilidade a cada aluno de encontrar a que mais se adequa aos seus interesses e necessidades. Dispomos de atividades desportivas e de desenvolvimento pessoal para enriquecer a vida dos nossos alunos.

Nesta brochura juntámos toda a informação necessária para que possam conhecer, escolher e inscrever os Vossos filhos.

Caso necessário, não hesitem em contactar para o *email* coordsef@csfa-luanda.com ou para o número **942848601**.

Votos de um excelente ano letivo!

Sara Simões

Coordenadora dos Serviços Educativos Facultativos

O que fazer?

- 1 – Ler o regulamento
- 2 – Estudar as opções
- 3 – Preencher o formulário
- 4 – Aguardar pelo email de confirmação
- 5 – Confirmar as listagens no Colégio
- 6 – Adquirir o equipamento necessário
- 7 – Usufruir da atividade!

Regulamento

No Colégio S. Francisco de Assis Luanda Sul existem atividades extracurriculares de natureza lúdica, desportiva e cultural, que se desenvolvem fora do horário letivo (das 15h00 às 18h00) e estão sujeitas a um número mínimo e máximo de inscrições.

Todas as atividades têm vagas limitadas e são atribuídas por ordem de inscrição. Uma vez preenchidas, as vagas existentes, transitam para a lista de espera.

Os alunos que se tenham inscrito e frequentado a atividade no ano letivo de 2023-24 têm prioridade na vaga, caso se inscrevam para o presente ano letivo 24-25, entre os dias 18 e 20 de setembro de 2024. Após essa data são considerados como novas inscrições.

As inscrições para as atividades extracurriculares fazem-se exclusivamente através do preenchimento [deste formulário](#). Findo este período, as inscrições encerram e apenas são confirmadas as atividades que atingirem os números mínimos.

No dia 27 de setembro serão partilhadas as listas com os alunos inscritos.

Os horários das atividades podem ser alvo de alteração. As atividades iniciam no dia 30 de setembro de 2024 e terminam no dia 13 de junho de 2025.

A desistência de qualquer atividade não dá direito ao reembolso nem permite redução nos valores trimestrais a liquidar. Qualquer alteração e/ou anulação dos serviços relativa ao período letivo seguinte deve ser comunicada via *email* (coordsef@csfa-luanda.com) com um mínimo de 20 dias de antecedência do término do período letivo em curso, fixando-se o primeiro dia do trimestre seguinte como a data a partir da qual entra em vigor.

O pagamento é faturado trimestralmente e no início do mesmo (outubro, janeiro e abril). As mensalidades são pagas por inteiro, independentemente das interrupções letivas ou das faltas dos alunos.

Caso o aluno tenha valores por regularizar, poderá implicar a possibilidade de frequentar as atividades.

Sempre que não seja possível ao professor/treinador dar uma atividade/aula, esta será compensada pelo mesmo e comunicada a data de compensação aos Encarregados de Educação. As faltas dos alunos não dão direito à reposição nem compensação por parte do professor.

Cada atividade terá, ao longo do ano letivo, um momento de partilha/apresentação à comunidade escolar.

Os alunos devem fazer as aulas com o material necessário indicado nas informações de cada atividade.

A inscrição nas atividades pressupõe o conhecimento e aceitação do presente regulamento.

Oferta

Oficina de Artes

As Artes ajudam a explorar criativamente as possibilidades expressivas dos materiais e técnicas da expressão plástica, desenvolvendo o sentido estético e harmonioso, dando outro sentido / função a diversos materiais, a desenvolver o trabalho cooperativo/equipa, e a relacionar as formas visuais com as características dos materiais e das funções a que estão associados.



Público-alvo 1.º, 2.º, 3.º CEB e Secundário

Horário

1.º CEB

3.ª e 5.ª feiras das 16h00 às 17h00

2.º e 3.º CEB

2.ª e 4.ª feiras das 16h00 às 17h00

Valor trimestral 145 000 Kz

Ballet

Na aula de Ballet, para além do trabalho criativo e individual, existem os exercícios específicos para trabalhar temas tão importantes como a lateralidade, o isolamento de partes do corpo e as formas do corpo. Ao nível do tempo trabalha-se a duração, o lento/rápido, o contínuo/descontínuo. No que respeita à qualidade do movimento trabalha-se o leve/pesado, o direto/flexível. No domínio do espaço trabalham-se as direções, as relações entre pessoas, como o afastar ou aproximar, cima/baixo, etc.



Público-alvo Educação Pré-escolar

Horário

3 e 4 anos

3.^a e 5.^a feiras das 16h00 às 16h45

5 anos

3.^a e 5.^a feiras das 16h45 às 17h30

Valor trimestral 110 000 Kz

Equipamento Obrigatório uso de maiô, saia de tule e sapatos de ballet

Pop Dance

A aula proporciona aos alunos a aprendizagem de coreografias ritmadas e animadas, usando músicas atuais, da sua preferência. Com a prática desta atividade há um consequente desenvolvimento da coordenação motora, da relação música / movimento, da relação de grupo e da precisão de movimentos.



Público-alvo	1.º e 2.º CEB	
Horário	1.º e 2.º ano	2.ª e 4.ª feiras das 16h00 às 17h00
	3.º e 4.º ano	2.ª e 4.ª feiras das 17h00 às 18h00
	5.º e 6.º ano	2.ª e 4.ª feiras das 15h00 às 16h00
Valor trimestral	145 000 Kz	
Equipamento	Obrigatório o uso de roupa desportiva	

Jiu-Jitsu

O Jiu-Jitsu tem como objetivo melhorar a concentração, a autoestima, a disciplina e a saúde com total segurança. Muito mais do que apenas golpes e posições marciais, as crianças aprendem, na prática, a competir com honestidade, humildade, a cair, a levantar e a recomeçar. No final do ano existirá a Cerimónia de Graduação dos alunos.



Público-alvo	Educação Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB e Secundário	
Horário	EPE	2.ª e 4.ª feiras das 16h00 às 17h00
	1.º e 2.º anos	3.ª e 5.ª feiras das 16h00 às 17h00
	3.º e 4.º anos	3.ª e 5.ª feira das 17h00 às 18h00
	2.º, 3.º CEB e SEC	2.ª e 4.ª feiras das 17h00 às 18h00
Valor trimestral	155 000 Kz	
Equipamento	Obrigatório o uso do Kimono	

Futebol

O treino, a aprendizagem das técnicas e o aperfeiçoamento tático permitem aos alunos evolução na modalidade. Existem 10 turmas diferentes consoante a faixa etária e os treinos são feitos nos campos. Esta atividade poderá ficar suspensa quando as condições climáticas assim o exigirem. Durante o ano são organizados convívios com equipas de outros clubes, em datas a definir.



Público-alvo	Educação Pré-escolar, 1.º, 2.º CEB, 7.º e 8.º anos	
Horário	4 anos	2.ª e 4.ª feiras das 16h00 às 17h00
	5 anos	3.ª e 5.ª feiras das 16h00 às 17h00
	1.º ano	2.ª e 4.ª feiras das 16h00 às 17h00
	2.º ano	2.ª e 5.ª feiras das 16h00 às 17h00
	3.º ano	3.ª e 6.ª feiras das 16h00 às 17h00
	4.º ano	2.ª e 4.ª feiras das 17h00 às 18h00
	5.º ano	3.ª e 5.ª feiras das 17h00 às 18h00
	6.º ano	3.ª e 5.ª feiras das 17h00 às 18h00
	7.º ano	4.ª e 6.ª feiras das 16h00 às 17h00
	8.º ano	2.ª e 4.ª feiras das 17h00 às 18h00
Valor trimestral	165 000 Kz	
Equipamento	Obrigatório o uso do equipamento de futebol do CSFA	

Voleibol

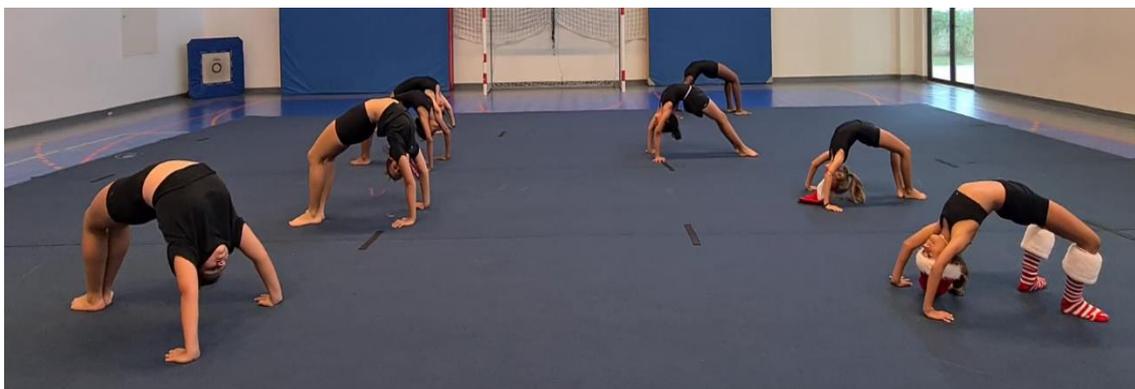
O treino, a aprendizagem das técnicas e o aperfeiçoamento tático permitem aos alunos evolução na modalidade. Durante o ano são organizados convívios com equipas de outros clubes, em datas a definir.



Público-alvo	4.º ano e 2.º CEB
Horário	4.ª e 6.ª feiras das 16h00 às 17h00
Valor trimestral	155 000 Kz
Equipamento	Obrigatório o uso do equipamento desportivo

Ginástica Artística

Tem como objetivo o desenvolvimento de várias capacidades físico-motoras como: a coordenação, a flexibilidade, o equilíbrio, a força, a velocidade, a noção corporal e espaço temporal e, também, a aprendizagem de várias habilidades gímnicas básicas. No final do ano será realizado um Sarau, em data a definir.



Público-alvo	1.º, 2.º, 3.º CEB e Secundário		
Horário	T1	2.ª feiras das 16h00 às 18h00 5.ª feiras das 16h00 às 17h00	
	T2	4.ª feiras das 16h00 às 18h00 6.ª feiras das 16h00 às 17h00	
	T3	3.ª feiras das 16h00 às 18h00 5.ª feiras das 17h00 às 18h00	
Valor trimestral	195 000 Kz		
Equipamento	Obrigatório o uso de maiô, calções de licra e sabrinas		

Basic Gym

Pretende-se que os alunos desenvolvam um conjunto de competências “transversais” e essenciais, não só às várias disciplinas gímnicas, como também importantes a outras modalidades desportivas. E, ainda, elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas.

Desenvolve-se o “saber estar”, com dinâmicas de cooperação com os companheiros e com o professor nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras combinadas na classe, bem como os princípios de cordialidade e respeito na relação com os colegas e os professores.



Público-alvo 5 anos

Horário 2.ª e 4.ª feiras das 15h15 às 16h00

Valor trimestral 120 000 Kz

Equipamento Obrigatório o uso de de maiô, calções de licra e sabrinhas

Happy Code

A Happy é uma solução educacional voltada para o ensino da Tecnologia e Programação, Educação Financeira e Oratória, com foco no desenvolvimento de habilidades e competências como criatividade, comunicação, colaboração e pensamento crítico. O método de ensino trabalha disciplinas fundamentais na formação de pessoas mais capacitadas para lidar com os novos desafios da era digital. É importante que as crianças e os jovens se inspirem e sejam estimulados a pensar, criar e inovar de forma lúdica e divertida.



Público-alvo 1.º, 2.º e 3.º CEB

Horário

1.º e 2.º anos

3.ª e 5.ª feiras das 16h00 às 17h00

3.º e 4.º anos

2.ª e 4.ª feiras das 16h00 às 17h00

2.º CEB

2.ª e 4.ª feiras das 17h00 às 18h00

3.º CEB

3.ª e 5.ª feiras das 17h00 às 18h00

Valor trimestral 180 000 Kz

Cinema, Televisão e Artes Performativas

Esta atividade acontece sob a orientação da atriz Micaela Reis, e pretende oferecer uma formação e treinamento multidisciplinar com enfoque para as áreas de Cinema, TV e Artes, bem como, de conferir uma experiência enriquecedora e ainda capacitar os alunos para um universo criativo.



Público-alvo 2.º, 3.º CEB e Secundário

Horário

2.º CEB

3.ª e 5.ª feiras das 15h00 às 16h00

3.º CEB e Secundário

3.ª e 5.ª feiras das 16h00 às 17h00

Valor trimestral 180 000 Kz

Yoga

Tem como objetivo ajudar e potenciar o desenvolvimento integral, natural e intuitivo das crianças através dos benefícios do yoga.

Tendo como base de atuação a filosofia cabeça, o coração e mãos, incentiva o pensamento livre, as emoções conectadas e equilibradas e um corpo saudável com vontade de agir e contribuir para um mundo melhor. As aulas são muito divertidas e através das histórias, musicas, jogos, relaxamentos, enquanto as posturas preparam o corpo para o desenvolvimento da inteligência e das emoções.



Público-alvo	EPE e 1.º CEB		
Horário	EPE	6.ª feiras das 16h00 às 16h45	
	1.º CEB	2.ª feiras das 16h00 às 16h45	
Valor trimestral	110 000 Kz		
Equipamento	Obrigatório o uso de roupa desportiva		

Música

Bateria

Aulas individuais, com a duração de 45 minutos, que permitem aos alunos o ensino de percussão, da consciência corporal, da coordenação motora, do desenvolvimento da psicomotricidade e aumento da motivação. Durante o ano serão realizadas apresentações, em datas a definir posteriormente. Os Encarregados de Educação serão também convidados a participar numa aula aberta.

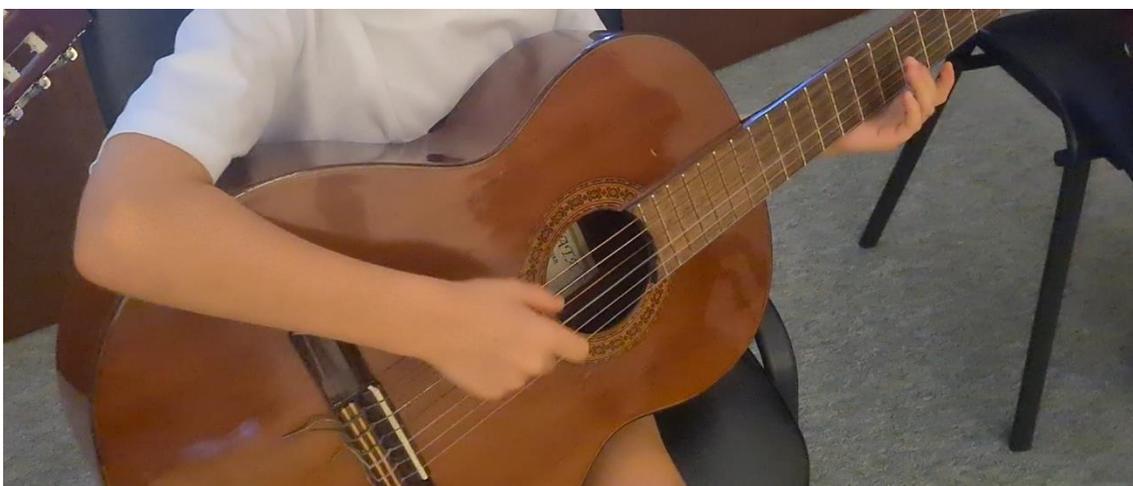


Público-alvo	1.º, 2.º, 3.º CEB e Secundário
Horário	Uma vez por semana (definido posteriormente)
Valor trimestral	170 000 Kz

Guitarra

A aprendizagem do instrumento permite aos alunos melhorar a capacidade de memorização, de concentração e foco de atenção, o aumento da coordenação motora e da motivação.

Aulas de grupo, com a duração de 45 minutos. Durante o ano serão realizadas apresentações, em datas a definir. Os Encarregados de Educação serão também convidados a participar numa aula aberta.



Público-alvo	1.º, 2.º, 3.º CEB e Secundário
Horário	Uma vez por semana (definido posteriormente)
Valor trimestral	150 000 Kz
Equipamento	Obrigatório o aluno trazer guitarra

Piano

Tocar piano aumenta a coordenação do cérebro e do corpo, a capacidade para criar e improvisar. Aprender a tocar piano pode contribuir para o desenvolvimento psicomotor.

Aulas individuais, com a duração de 45 minutos. Durante o ano serão realizadas apresentações, em datas a definir posteriormente. Os Encarregados de Educação serão também convidados a participar numa aula aberta.



Público-alvo	1.º, 2.º, 3.º CEB e Secundário
Horário	1 vez por semana (definido posteriormente)
Valor trimestral	170 000 Kz

Violino

Aprender a tocar violino melhora a capacidade de memorização, de atenção e de concentração. Desenvolve a criatividade e estimula a imaginação e estimula o desenvolvimento integral da criança, ao atuar sobre todas as áreas do seu desenvolvimento.

Aulas de grupo, com a duração de 45 minutos. Durante o ano serão realizadas apresentações, em datas a definir posteriormente. Os Encarregados de Educação serão também convidados a participar numa aula aberta.



Público-alvo	1.º, 2.º, 3.º CEB e Secundário
Horário	1 vez por semana (definido posteriormente)
Valor trimestral	150 000 Kz
Equipamento	Obrigatório o aluno trazer o violino

Coro

Os alunos interpretam obras do repertório coral (*a capella* ou acompanhados por grupos instrumentais), aprofundando o conhecimento sobre o uso da sua voz através de um trabalho focado na respiração, dição, projeção e afinação.

Aulas de grupo, com a duração de 45 minutos. Durante o ano serão realizadas apresentações, em datas a definir posteriormente. Os Encarregados de Educação serão também convidados a participar numa aula aberta.



Público-alvo 2.º, 3.º CEB e Secundário

Horário 6.ª feiras das 16h00 às 17h00

Valor trimestral 100 000 Kz

Prolongamento de Horário

Destina-se a assegurar o acompanhamento das crianças da educação pré – escolar e do 1.º CEB depois do período diário de atividades educativas.



Público-alvo	EPE e 1.º CEB
Horário	16h00 às 18h30
Valor trimestral	395 000 Kz - Completo
	210 000 Kz– Com uma atividade
	Gratuito – Com duas ou mais atividades

Notas:

1. Quando frequentam dois ou mais Serviço Educativos Facultativo, os alunos podem usufruir do Prolongamento “Completo” sem outro custo adicional.
2. O serviço de prolongamento destina-se essencialmente a alunos da educação pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico.
3. No caso do aluno necessitar de utilizar extraordinariamente o prolongamento, não estando inscrito para tal (16h00-18h30), será debitado por cada hora o valor de 5.000 Kwanzas, a pagar no final de cada mês.
4. No caso do aluno ultrapassar o horário de funcionamento do Colégio (a partir das 18h30), será debitado por cada 30 minutos de atraso o valor de 10.000 kwanzas, a pagar no final de cada mês.
5. Os valores apresentados estão isentos de IVA.

RESUMO

Atividade	Faixa etária	Horário	Preçário
Futebol	4 Anos	2. ^a e 4. ^a das 16h00 às 17h00	165 000 Kz
	5 Anos	3. ^a e 5. ^a das 16h00 às 17h00	165 000 Kz
	1.º Ano	2. ^a e 4. ^a das 16h00 às 17h00	165 000 Kz
	2.º Ano	2. ^a e 5. ^a das 16h00 às 17h00	165 000 Kz
	3.º Ano	3. ^a e 6. ^a das 16h00 às 17h00	165 000 Kz
	4.º Ano	2. ^a e 4. ^a das 17h00 às 18h00	165 000 Kz
	5.º Ano	3. ^a e 5. ^a das 17h00 às 18h00	165 000 Kz
	6.º Ano	3. ^a e 5. ^a das 17h00 às 18h00	165 000 Kz
	7.º Ano	4. ^a e 6. ^a das 16h00 às 17h00	165 000 Kz
	8.º Ano	2. ^a e 4. ^a das 17h00 às 18h00	165 000 Kz
Voleibol	4.º e 2.º CEB	4. ^a e 6. ^a das 16h00 às 17h00	155 000 Kz
Ginástica	1.º, 2.º, 3.º CEB e SEC	2. ^a das 16h00 às 18h00 5. ^a das 16h00 às 17h00	195 000 Kz
	1.º, 2.º, 3.º CEB e SEC	4. ^a das 16h00 às 18h00 6. ^a das 16h00 às 17h00	195 000 Kz
	1.º, 2.º, 3.º CEB e SEC	3. ^a das 16h00 às 18h00 5. ^a das 17h00 às 18h00	195 000 Kz
Jiu-jitsu	EPE	2. ^a e 4. ^a das 16h00 às 17h00	155 000 Kz
	1.º e 2.º anos	3. ^a e 5. ^a das 16h00 às 17h00	155 000 Kz
	3.º e 4.º anos	3. ^a e 5. ^a das 17h00 às 18h00	155 000 Kz
	2.º e 3.º CEB	2. ^a e 4. ^a das 17h00 às 18h00	155 000 Kz
Happy Code	1.º e 2.º anos	3. ^a e 5. ^a das 16h00 às 17h00	180 000 Kz
	3.º e 4.º anos	2. ^a e 4. ^a das 16h00 às 17h00	180 000 Kz
	2.º CEB	2. ^a e 4. ^a das 17h00 às 18h00	180 000 Kz
	3.º CEB	3. ^a e 5. ^a das 17h00 às 18h00	180 000 Kz
Ballet	3 e 4 anos	3. ^a e 5. ^a das 16h00 às 16h45	110 000 Kz
	5 anos	3. ^a e 5. ^a das 16h45 às 17h30	110 000 Kz
Pop Dance	1.º e 2.º anos	2. ^a e 4. ^a das 16h00 às 17h00	145 000 Kz
	3.º e 4.º anos	2. ^a e 4. ^a das 16h00 às 17h00	145 000 Kz
	2.º CEB	2. ^a e 4. ^a das 15h00 às 16h00	145 000 Kz
Cinema, TV, Artes Performativas	2.º CEB	3. ^a e 5. ^a das 15h00 às 16h00	180 000 Kz
	3.º CEB	3. ^a e 5. ^a das 16h00 às 17h00	180 000 Kz
Oficina das Artes	1.º CEB	3. ^a e 5. ^a das 16h00 às 17h00	145 000 Kz
	2.º e 3.º CEB	2. ^a e 4. ^a das 16h00 às 17h00	145 000 Kz

Guitarra/Violino	1.º, 2.º, 3.º CEB e SEC	Horário a definir	150 000 Kz
Piano/Bateria	1.º, 2.º, 3.º CEB e SEC	Horário a definir	170 000 Kz
Coro	2.º, 3.º CEB e SEC	6.ª das 16h00 às 17h00	100 000 Kz
Yoga	EPE	6.ª das 16h00 às 16h45	110 000 Kz
	1.º CEB	2.ª das 16h00 às 16h45	110 000 Kz